

Goed licht
de missing link tussen
energiebesparing en gezondheid
van de gebruikers

future lighting
Gorinchem, 23 november 2022



**Good
Light
Group**

www.goodlightgroup.org

**future
lighting**

event voor kennis & innovatie

Jan Denneman

Chairman of the Board
Good Light Group



Lente



Vakantiegevoel

A person is sitting up in bed, looking distressed with their hands on their head. The background is a dark bookshelf filled with books. In the foreground, a black alarm clock is visible, showing the time as approximately 10:10. The scene is dimly lit, suggesting a night or early morning setting.

Slecht slapen



1.

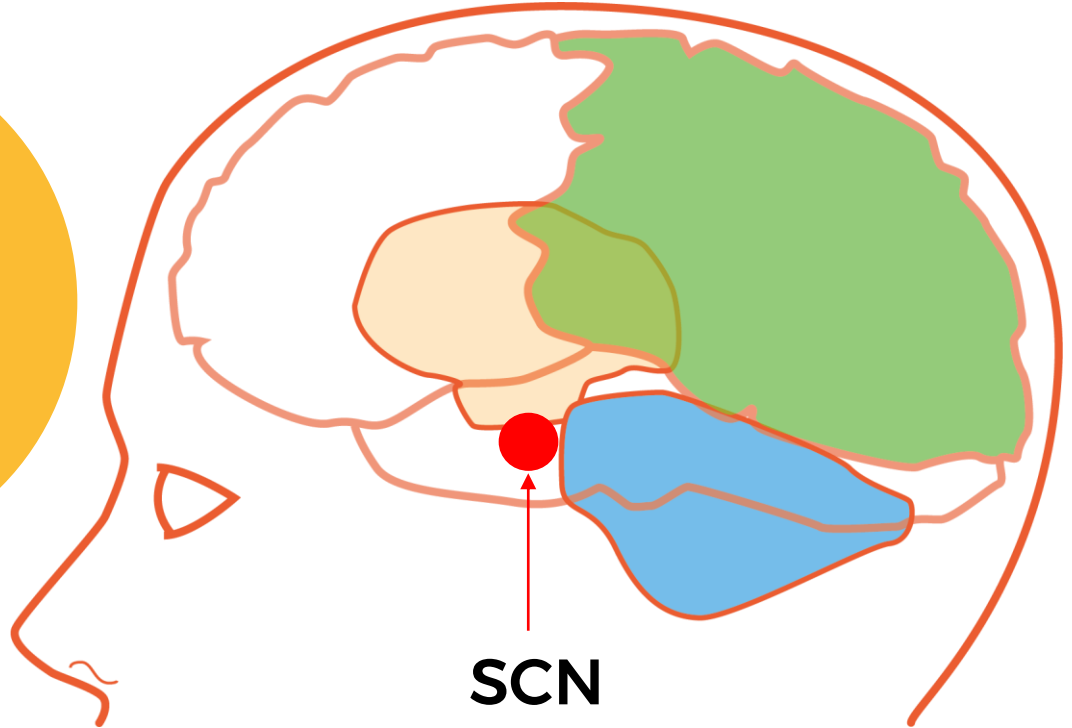
Circadiane
ritme



Biologische klok suprachiasmatic nucleus: SCN

2.

Biologische
klok



3.

Daglicht
detector



4.

Daglicht →
Schemering

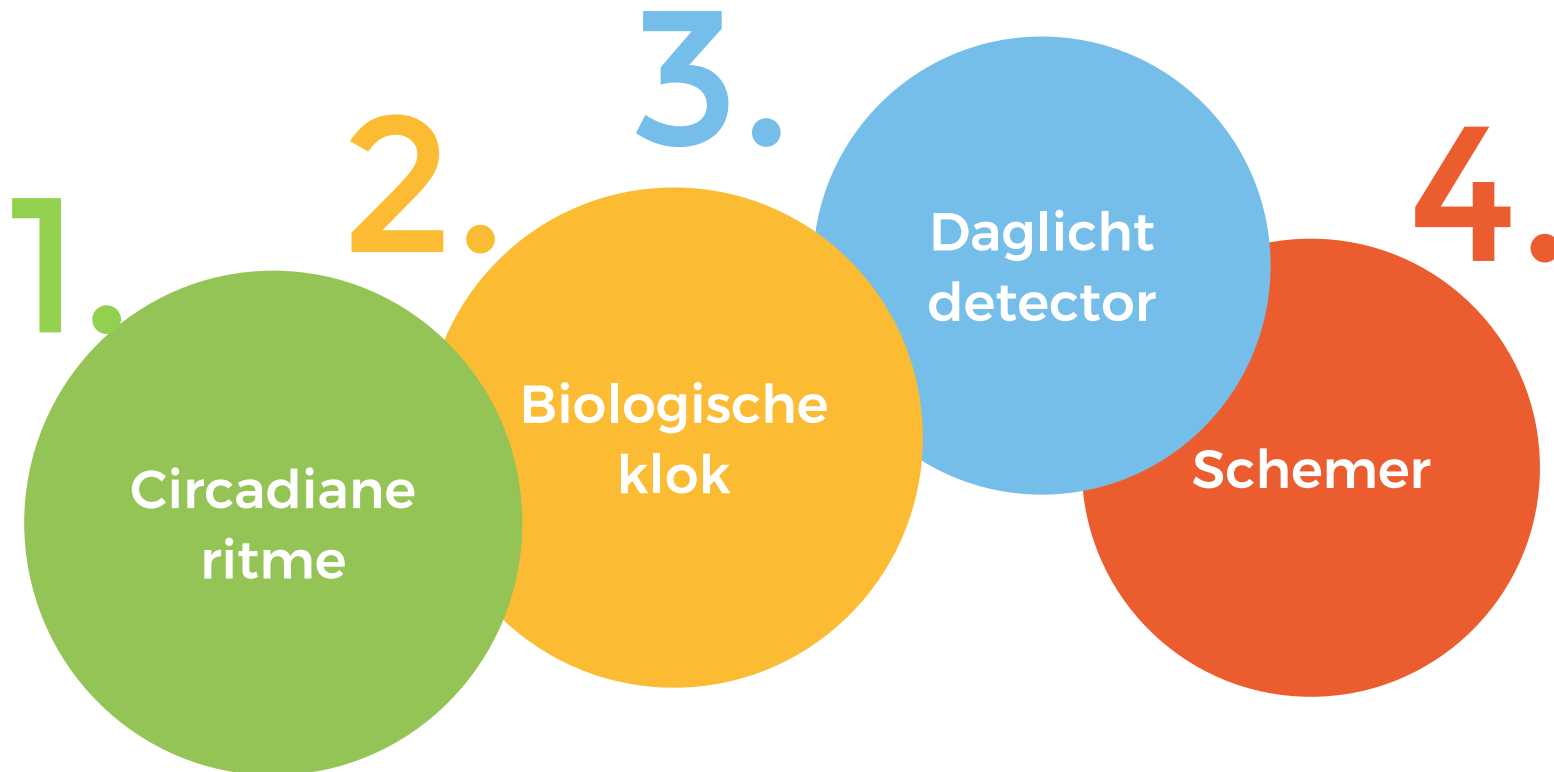


Binnen is altijd schemerlicht

schemer



De vier feiten van licht



Problemen door altijd in schemerlicht te zijn

Weinig energie



Slechte slaap



Depressieve gevoelens

1.

Buiten



2.

Binnen
dicht bij
een
raam



3.

Installeer
goed
licht



Stap 3: goed licht bootst daglicht na ...

dynamisch



persoonlijk



attractief



optimaal





meten



Drie stappen naar Goed Licht

1.

Buiten

2.

Binnen
dicht bij
een
raam

3.

Installeer
goed
licht



Goed Licht binnen zorgt voor



Betere slaap



Meer energie overdag



Beter humeur



Goed zien



Good Light Group

www.goodlightgroup.org

info@goodlightgroup.org

Follow us on Social Media

Goed Licht in de
gebouwde omgeving

**future
lighting**

event voor kennis & innovatie



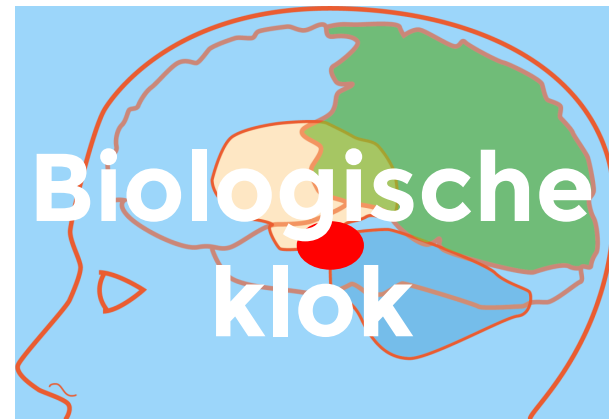
**Good
Light
Group**

www.goodlightgroup.org

Jan Denneman

Chairman of the Board
Good Light Group

verLEDing in nieuwbouw & renovatie





Mensen zijn 90% van hun leven
in gebouwen en in schemerlicht



Geschiedenis van de bouw

veel

Lage kosten



groen &
neutraal

Energie efficiëntie
+ circulariteit



Gezond gebouw

Welzijn van de gebruiker





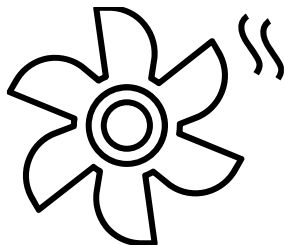
Good
Light
Group

© Good Light Group

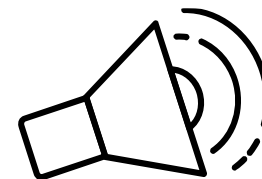
Gezond gebouw: de beste plek om te werken, leren,
verzorgen, genezen, verkopen, wonen, ...



Goed Licht



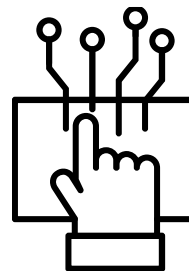
Lucht / HVAC



Geluid / akoestiek



Natuur



Persoonlijke controle

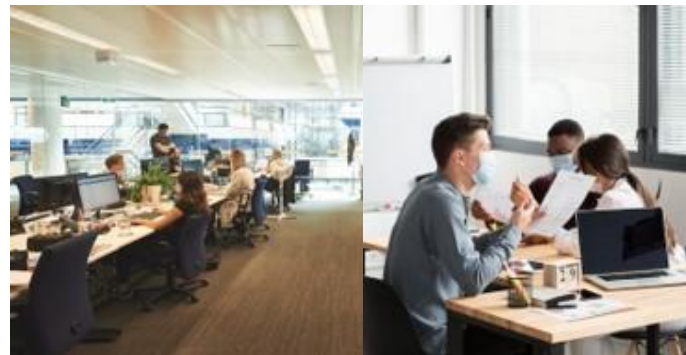




€3
nuts - energie



€30
afschrijving



€300
personeel

€ zijn indicaties per 0.1m2 per jaar (square foot)

Investeerders + ontwerpers zijn meestal niet de gebruikers van het gebouw



Nieuwe focus voor goede verlichting in gebouwen

NU

Investeerders

energiebesparing &
kostenreductie

normen + visueel

50 - 500 lux # statisch



TOEKOMST

++ gebruikers

++ gezondheid en welzijn
van de gebruikers

++ aandacht voor de
biologische klok

1000 - 5000 lux # dynamisch



Goed licht brengt veel

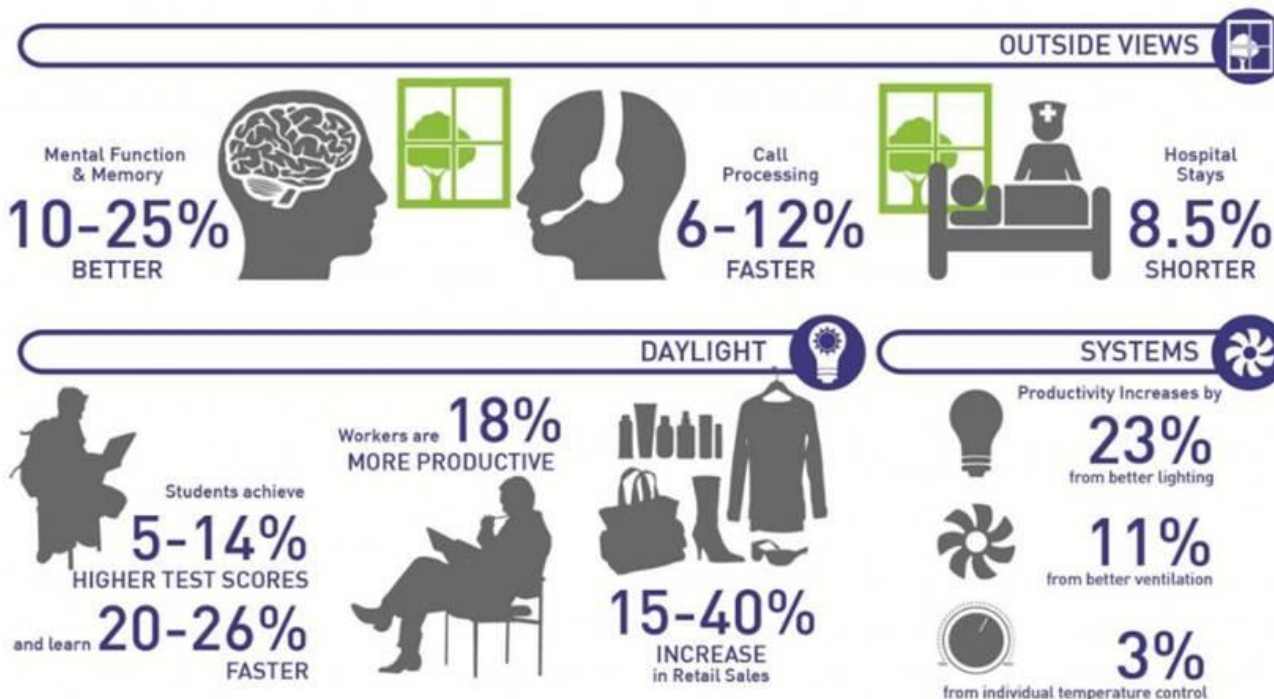


Image courtesy of the world green building council blog 7/11/13

Source: <http://www.ecodesignconsultants.co.uk/healthy-buildings/>



Good Light Group

www.goodlightgroup.org

info@goodlightgroup.org

Follow us on Social Media